



TRENTINO RUGBY CAMP 2019

# PROGRAMMA



## DOM 14.07 POMERIGGIO

ORE 15.00	ARRIVO – SISTEMAZIONE IN HOTEL
ORE 16.30 – 18.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

## LUN 15.07

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO
ORE 13.30 - 15.00	RIPOSO
ORE 15.30 – 17.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

## MAR 16.07

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO
ORE 14.00 - 16.00	ESCURSIONE / PASSEGGIATA
ORE 16.00 – 19.00	LAGO
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

## MER 17.07

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO
ORE 13.30 - 15.00	RIPOSO
ORE 15.30 – 17.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE





TRENTINO RUGBY CAMP 2019

# PROGRAMMA



## GIO 18.07 MATTINA

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO

## POMERIGGIO

ORE 13.30 - 15.00	RIPOSO
ORE 15.00- 18.00	PALLAMANO E BASKET
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	EDUCAZIONE ALIMENTARE A CURA DEL CONI

## VEN 19.07 MATTINA

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO

## POMERIGGIO

ORE 13.30 - 15.00	RIPOSO
ORE 15.00 – 18.00	PRE – ACROBATICA, LOTTA/KARATE
ORE 19.30	CENA
ORE 20.30 – 22.00	ATTIVITA' DI ANIMAZIONE

## SAB 20.07 MATTINA

ORE 7.30	SVEGLIA
ORE 8.30	COLAZIONE
ORE 9.30 – 11.30	ATTIVITA' IN CAMPO (CON PAUSA MERENDA)
ORE 12.30	PRANZO

## POMERIGGIO

ORE 14.30 - 16.00	TORNEO DI TAG RUGBY CON I GENITORI
ORE 16.00 – 17.00	INCONTRO CON GLI ESPERTI DEL CONI
ORE 17.30	CONSEGNA ATTESTATI E SALUTI

